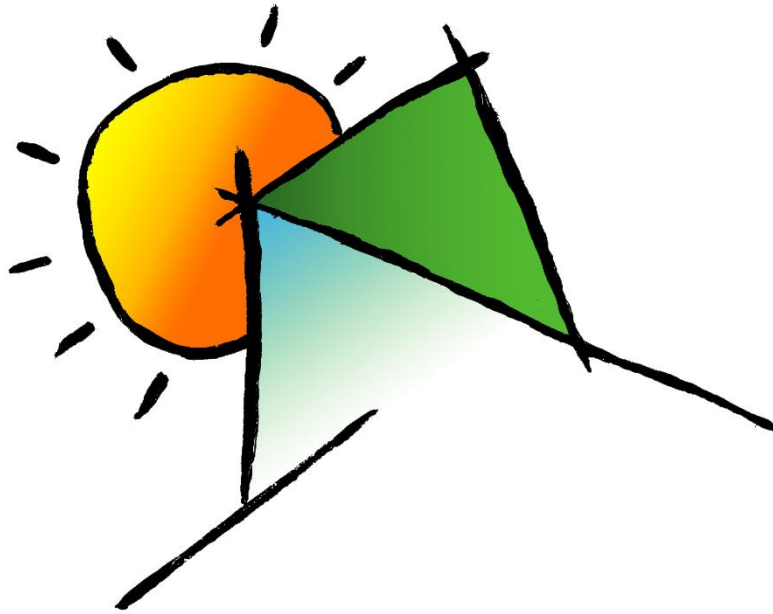


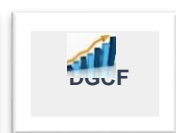
CASA DO POVO DE RELÍQUIAS



CENTRO DE DIA
SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO
ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS

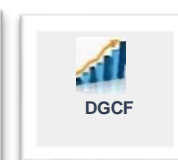
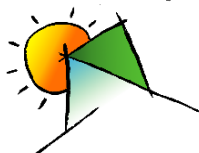
ORÇAMENTO

PERÍODO DE 01/01/2024 A 31/12/2024



Orçamento para o período de 2024

CASA DO POVO DE RELÍQUIAS



1 IDENTIFICAÇÃO IPSS

DESIGNAÇÃO	CASA DO POVO DE RELÍQUIAS				
NIF/NIPC	501128492	NISS	20000270092	TIPO	Associação
MORADA DA SEDE	RUA ENG. AMARO DA COSTA				
TELEFONE	283635363	FAX		E-MAIL	casadopodereliquias@gmail.com

2 DADOS ORÇAMENTO

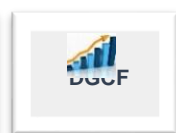
ANO ECONÓMICO	2024	VERSÃO	Inicial	
ATA ÓRGÃO DELIBERATIVO (ASSEMBLEIA GERAL/CONSELHO ADMINISTRAÇÃO)				
DATA	30/11/2023			
MEMBROS PRESENTES NA REUNIÃO	CARGO	Presidente	Secretário	Tesoureiro
	NIF	128145404	163881552	103055835
PARECER ÓRGÃO FISCALIZADOR (CONSELHO FISCAL)				
DATA	30/11/2023		DECISÃO	Favorável
MEMBROS PRESENTES NA REUNIÃO	CARGO	Presidente	Vogal	Outro
	NIF	223643661	186352930	214138089

3 DADOS ATIVIDADE

N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO COMPARTICIPADAS	3	N.º ÓRGÃOS SOCIAIS	3
N.º GLOBAL RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO NÃO COMPARTICIPADAS	0	REMUNERADOS	0
N.º GLOBAL ATIVIDADES/PROTOCOLOS	1	NÃO REMUNERADOS	3

PRINCIPAIS RESPOSTAS SOCIAIS /ESTABELECIMENTO COMPARTICIPADAS						
TIPO RESPOSTA SOCIAL	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (conta 75)	VALOR MÉDIO FAMÍLIAS (conta 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS (FTE)
2103-Centro de Dia	10	117,11	411,11	63 386,34		
2101-Serviço de Apoio Domiciliário	20	269,63	317,86	140 998,48		
2107-Lar de Idosos	40	410,73	882,07	568 832,20		

ATIVIDADES / PROTOCOLOS						
TIPO ATIVIDADE	N.º MÉDIO UTENTES (Ano)	VALOR MÉDIO COMPARTICIPAÇÃO (conta 75)	VALOR MÉDIO FAMÍLIAS (conta 72)	RECEITA ANUAL	N.º MÉDIO RECURSOS HUMANOS (FTE)	N.º MÉDIO VOLUNTÁRIOS (FTE)
Alimentação pré-escolar e 1.º ciclo da Freguesia Relíquias	29			17 000,00		



Orçamento para o período de 2024

4 IDENTIFICAÇÃO TOC

NOME	JOÃO PEDRO DA SILVA CRUZ				
NIF	213097664	TELEFONE	283998531	TELEM	966049886
N.º MEMBRO OTOC	88951	E-MAIL	joaopscruz@gmail.com		

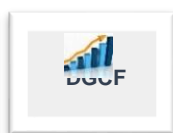
5 RESPONSABILIDADE DADOS DECLARADOS

DECLARAÇÃO					
Declaro que a informação correspondente ao orçamento previsional corresponde à verdade, não tendo sido omitidos dados relevantes para a sua apreciação, assumindo a responsabilidade pelos elementos declarados, erros e omissões.					
NOME	JOÃO PEDRO DA SILVA CRUZ				
NIF	213097664	TELEFONE	283998531	TELEM	966049886
DATA	18/11/2022	E-MAIL	joaopscruz@gmail.com		

FONTES DE FINANCIAMENTO

1 FINANCIAMENTO PÚBLICO - COMPONENTE EXPLORAÇÃO

ENTIDADES FINANCIADORAS	RUBRICA FINANCIAMENTO	REGISTO CONTABILÍSTICO
		75 - EXPLORAÇÃO
	ACORDOS DE COOPERAÇÃO	
ISS, IP	2101-Serviço de Apoio Domiciliário	84 214,20
	2103-Centro de Dia	18 616,90
	2107-Lar de Idosos	202 843,81
IEFP, IP	Programas	0,00
Autarquias	Outros	25 000,00
TOTAL		330 674,90



Orçamento para o período de 2024

INVESTIMENTO

INVESTIMENTO MÉDIO E LONGO PRAZO	VALOR
Ativos Intangíveis	0,00

INVESTIMENTOS EM CURSO	VALOR
TOTAL INVESTIMENTO EM CURSO	0,00

Ativos Fixos Tangíveis	0,00
Equipamento de Transporte	0,00

INVESTIMENTOS - CP	VALOR
TOTAL INVESTIMENTO - CP	0,00

TOTAL INVESTIMENTO - MLP	0,00
--------------------------	------

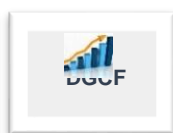
TOTAL NOVO INVESTIMENTO:	0,00
--------------------------	------

TOTAL NOVO INVESTIMENTO:	0,00
--------------------------	------

DEMONSTRAÇÃO RESULTADOS PREVISIONAIS

CLASSE 7	RENDIMENTOS
----------	-------------

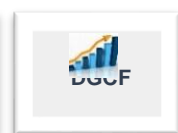
CONTA	RUBRICA	TOTAL	2103-Centro de Dia	2101-Serviço de Apoio Domiciliário	2107-Lar de Idosos	OUTROS
71	VENDAS	34 693,49	4 956,21	9 912,43	19 824,85	0,00
72	PRESTAÇÕES SERVIÇOS	570 378,07	49 882,53	76 017,77	423 336,22	21 141,55
721	QUOTAS UTILIZADORES (MATRÍCULAS/MENSALIDADES)	545 378,07	39 882,53	66 017,77	421 836,22	17 641,55
722	OUTROS SERVIÇOS	25 000,00	10 000,00	10 000,00	1 500,00	3 500,00
75	SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS � EXPLORAÇÃO	305 674,90	18 616,90	84 214,20	202 843,81	0,00
7511	SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	305 674,90	18 616,90	84 214,20	202 843,81	0,00
7511	ISS, IP	305 674,90	18 616,90	84 214,20	202 843,81	0,00
78	OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	80 814,68	2 500,00	2 500,00	75 814,68	0,00
781	RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	10 000,00	2 500,00	2 500,00	5 000,00	
7883	IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS DE INVESTIMENTO	70 814,68			70 814,68	
7	TOTAL RENDIMENTOS	991 561,15	75 955,64	172 644,40	721 819,56	21 141,55



Orçamento para o período de 2024

CLASSE 6		GASTOS				
CONTA	RUBRICA	TOTAL	2103-Centro de Dia	2101-Serviço de Apoio Domiciliário	2107-Lar de Idosos	OUTROS
61	CUSTO MERCADORIAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS	100 308,62	6 768,15	16 189,80	73 015,72	4 334,95
62	FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	140 548,86	12 188,21	27 145,22	96 692,13	4 523,30
621	SUBCONTRATOS	35 882,00	5 126,00	10 252,00	20 504,00	0,00
622	SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	19 393,13	1 308,52	3 130,05	14 116,47	838,10
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	6 594,99	444,99	1 064,43	4 800,56	285,01
6223	VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	1 661,60	112,11	268,18	1 209,50	71,81
6226	CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	10 536,83	710,95	1 700,64	7 669,87	455,36
6227	DESPESAS BANCÁRIAS	599,71	40,46	96,79	436,54	25,92
623	MATERIAIS	5 894,70	397,73	951,40	4 290,81	254,75
6231	FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGATE RÁPIDO	4 696,15	316,86	757,96	3 418,38	202,95
6233	MATERIAL DE ESCRITÓRIO	1 198,55	80,87	193,45	872,43	51,80
624	ENERGIA E FLUIDOS	36 978,59	2 495,06	5 968,34	26 917,11	1 598,07
6241	ELETRICIDADE	4 710,58	317,84	760,29	3 428,88	203,57
62421	COMBUSTÍVEIS - Electrecidade	12 434,44	838,99	2 006,92	9 051,16	537,37
62422	COMBUSTÍVEIS - Combustível	13 488,84	910,14	2 177,10	9 818,67	582,94
62429	COMBUSTÍVEIS - Electrecidade	6 289,31	424,36	1 015,09	4 578,06	271,80
6243	ÁGUA	55,42	3,74	8,94	40,34	2,39
625	DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES	250,00	16,87	40,35	181,98	10,80
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	250,00	16,87	40,35	181,98	10,80
626	SERVIÇOS DIVERSOS	42 150,45	2 844,03	6 803,08	30 681,76	1 821,58
6261	RENDAS E ALUGUERES	2 153,84	145,33	347,63	1 567,81	93,08
6262	COMUNICAÇÃO	1 069,17	72,14	172,56	778,26	46,21
6263	SEGUROS	6 450,52	435,24	1 041,11	4 695,40	278,77
6264	ROYALTIES	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	629,89	42,50	101,66	458,50	27,22
6266	DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6267	LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	31 847,03	2 148,82	5 140,11	23 181,79	1 376,31
63	GASTOS COM PESSOAL	622 262,44	43 003,79	102 867,53	468 106,01	8 285,10
632	REMUNERAÇÕES DO PESSOAL	508 653,98	35 152,45	84 086,67	382 642,39	6 772,47
632	REMUNERAÇÕES CERTAS	508 653,98	35 152,45	84 086,67	382 642,39	6 772,47
635	ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES	103 799,10	7 173,43	17 159,25	78 084,40	1 382,03
6352	PESSOAL	103 799,10	7 173,43	17 159,25	78 084,40	1 382,03
636	SEGUROS ACIDENTES TRABALHO E DOENÇAS PROFISSIONAIS	8 384,85	579,47	1 386,12	6 307,63	111,64
6362	PESSOAL	8 384,85	579,47	1 386,12	6 307,63	111,64
638	OUTROS GASTOS COM O PESSOAL	1 424,50	98,45	235,49	1 071,60	18,96
638	PESSOAL	1 424,50	98,45	235,49	1 071,60	18,96
64	GASTOS DE DEPRECIAÇÃO E AMORTIZAÇÃO	104 048,73	13 182,57	25 304,89	61 887,03	3 674,24
642	ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	104 048,73	13 182,57	25 304,89	61 887,03	3 674,24
68	OUTROS GASTOS E PERDAS	1 018,53	68,72	164,39	741,40	44,02
681	IMPOSTOS	1 018,53	68,72	164,39	741,40	44,02
688	OUTROS GASTOS E PERDAS	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
69	GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO	20 218,70	0,00	0,00	20 218,70	0,00
6	TOTAL GASTOS	988 405,88	75 211,45	171 671,82	720 660,99	20 861,61

CLASSE 8		RESULTADOS				
811	RESULTADOS ANTES IMPOSTOS	3 155,27	744,19	972,57	1 158,57	279,94
812	IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO	0,00				
818	RESULTADO LÍQUIDO	3 155,27	744,19	972,57	1 158,57	279,94



Orçamento para o período de 2024

A Casa do Povo de Relíquias possui como área de intervenção a Freguesia de Relíquias e meio envolvente, sendo uma pessoa coletiva de utilidade pública de base associativa, equiparada a uma IPSS, com o objetivo de promover o desenvolvimento e o bem-estar da comunidade local que intervêm essencialmente na área da terceira idade.

Em 2024 a organização pretende continuar a sua intervenção no contexto do Centro de Dia, Apoio Domiciliário e Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas.

Resposta Social	Frequência média 2023	Acordo Social	Seg SS	Vagas cat.	Ext. Acordo	Capacidade equipamento
Centro de Dia	9	11	---	---	0	15
SAD	14	29	---	---	0	40
ERPI	40	28	6	6	5	32 – 36 (+casal)
Total	63	68	6	6	5	91

No ano de 2023 a instituição estabilizou a intervenção com a resposta social Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), garantindo aos idosos um apoio permanente (39 camas). Esta resposta social é um prolongamento das restantes valências melhorando a qualidade de vida dos idosos mais dependentes ou sem suporte familiar adequado. O novo edifício passou a integrar as três respostas sociais, oferecendo melhores condições laborais, mais conforto e segurança aos idosos utilizadores do espaço, os clientes. Todavia, a resposta social Centro de Dia e SAD diminuíram a média da frequência dos utentes devido ao internamento dos idosos das duas respostas sociais existentes, ao falecimento e à diminuição da zona de intervenção (extra freguesia).

No ano 2024, a ERPI irá continuar com uma lotação idêntica, tendo em conta que existe lista de espera para os quartos sem acordo e com acordo. O Centro de Dia e SAD estão com menos utentes, não existindo lista de espera. Deste modo, poderá se manter com as mesmas frequências do fim do ano de 2023.

O Plano de Ação de 2024 expressa as diversas atividades, iniciativas no âmbito da intervenção com a terceira idade e a comunidade circundante. No contexto das três respostas sociais – Centro de Dia, SAD e ERPI – pretende-se, desde sempre, continuar a melhorar a qualidade de vida dos idosos junto da família e da comunidade pois, a ação da organização passa pelo apoio biopsicossocial desta faixa etária. Importa valorizar e capacitar o idoso, reforçar as relações sociais/laços de afeto, permitir a participação do idoso na organização, quebrar a apatia e promover o contacto com outras realidades.

As atividades planeadas foram baseadas nas características do público-alvo das três respostas sociais da Casa do Povo, bem como, as atividades bem-sucedidas no ano transato.



Orçamento para o período de 2024

Sendo a Casa do Povo uma organização dirigida para a comunidade, a sua ação não se prende essencialmente com a terceira idade. Também serão desenvolvidos alguns eventos para a comunidade, nomeadamente, atividades culturais e recreativas, bem como, promoção de saúde e bem-estar, existindo sempre a hipótese de integrar outras iniciativas em prol da população propostas pelas entidades ou pessoas da comunidade.

A Formação Profissional Modelar e a continuação do processo do RVCC Profissional/IEFP são apostas a manter em 2023. A promoção de qualificação da equipa de intervenção é entendida como uma mais-valia para a qualidade dos serviços de Centro de Dia, SAD e ERPI. As reuniões com a Direção/equipa e o acompanhamento dos colaboradores serão fundamentais para uma melhor intervenção junto dos clientes, idosos e famílias, não esquecendo a opinião/avaliação dos clientes face aos serviços prestados.

A implementação da Estrutura Residencial obrigou ao recrutamento e seleção de profissionais ampliando a equipa de intervenção.

	Início 2023	Fim 2023
Recurso humanos	42	39

Com a equipa constituída, a organização aposta na formação. O desenvolvimento de Estágio Profissional e Contrato Emprego Inserção do IEFP será uma forma de promover experiências de trabalho, alterar a representação social dos profissionais de apoio à terceira idade e promover o trabalho da organização junto da comunidade, conhecendo novos profissionais e contribuindo para a sua formação.

No âmbito do Acordo de Colaboração com o Município, a organização pretende continuar a fornecer a alimentação escolar às crianças da pré-escolar e 1º ciclo promovendo uma alimentação equilibrada e saudável com a colaboração do Centro de Saúde de Odemira.

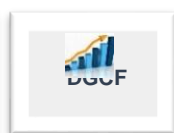
O Plano de Ação para o ano de 2024 é mais uma vez um documento de carácter orientador, conduzindo a ação da Casa do Povo. Sendo um fio condutor, poderá ser alvo de algumas alterações, fruto de oportunidades que surjam ou mesmo, alguns obstáculos durante este ano civil.



Plano de Atividades 2024

ERPI*CD*SAD

Casa do Povo de Relíquias



Orçamento para o período de 2024

A Casa do Povo de Relíquias possui como área de intervenção a Freguesia de Relíquias e meio envolvente, sendo uma pessoa coletiva de utilidade pública de base associativa, equiparada a uma IPSS, com o objetivo de promover o desenvolvimento e o bem-estar da comunidade local, intervém essencialmente na área da terceira idade.

Em 2024 a organização pretende continuar a sua intervenção no contexto do Centro de Dia e do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) na freguesia de Relíquias, bem como, da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) no Concelho de Odemira e zonas circundantes. Em Centro de Dia existe a capacidade para 15 utentes, onde apenas 11 têm acordo com a Segurança Social. Já no Serviço de Apoio Domiciliário existe capacidade para 40 utentes e acordo para 29. Nestas duas respostas sociais não existe lista de espera, após inscrição é feita entrada imediata. Na ERPI existe capacidade para 40 utentes, sendo 4 casais, onde 28 utentes são abrangidos pelo acordo, 6 das vagas são cativas da Segurança Social. Existindo uma minoria de quarto extra acordo. Presentemente, existem 3 tipos de quartos: 12 individuais, 6 duplos e 4 triplos. Esta resposta social tem lista de espera (135 inscrições) para os quartos com e/ou sem acordo com a Segurança Social.

As respostas sociais Centro de Dia e SAD foram implementadas em 2006, ao longo do tempo têm conhecido um decréscimo acentuado. A abertura da ERPI e as consequências da pandemia covid-19 podem ter tido influência na diminuição da frequência de utentes. Apesar desta tendência, a Casa do Povo considera que estas respostas são cruciais para os idosos da freguesia de Relíquias. São respostas que fazem face a situações de menor dependência, retardando a admissão em lar, auxiliando os idosos que vivem sozinhos ou colaboram com os cuidadores, bem como, é uma resposta menos dispendiosa para os idosos que revelam dificuldades económicas. Presentemente, o Centro de Dia apoia 9 utentes de ambos os sexos, idade média 79 anos, na maioria são viúvos, sem escolaridade, dependentes ligeiros nas AVD's (maior dependência no banho), revelam para além da idade alguns problemas de saúde (status pós AVC, diabetes, dislipidemia e hipertensão arterial). No Serviço de Apoio Domiciliário prestamos apoio a 11 utentes, idade média 78 anos, a maioria são do sexo feminino, viúvos, baixa escolaridade, com dependência ligeira nas AVD's e algumas doenças (status após AVC, diabetes e hipertensão).

A resposta social Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, implementada a 2019, está lotada com 40 utentes, a maioria do sexo feminino, idade média 86 anos, baixa escolaridade, viúvos, apesar de existir um percentagem considerável de casais. O envelhecimento dos idosos residentes está associado a múltiplas patologias, 45% dos idosos apresentam demências, 42% hipertensão arterial e 30% diabetes. Quanto às dependências nas AVD's existe um grupo que se caracteriza pela dependência ligeira e outro pela dependência severa/total, este último grupo tem vindo a aumentar ao longo do tempo. A maioria dos utentes necessitam ajuda na refeição, no vestir, no deitar, nas transferências da cama para a cadeira e na locomoção. O banho e a tarefa com maior número de idosos dependentes totais. A incontinência ou a dificuldade de locomoção são a causa do uso de ajudas técnicas (fraldas e andarilhos). Apenas 20% dos utentes vão ao wc de forma independente. 18% dos utentes estão acamados, fazendo levantes por curtos períodos.

A Casa do Povo é constituída por pessoas para pessoas. Esta organização é uma das principais fontes de trabalho no meio e responde às situações problemas sentidos pelos idosos da freguesia de Relíquias e concelho de Odemira, bem como, zonas limítrofes. Os recursos humanos caracterizam-se pelos trabalhadores de serviços gerais, ajudantes de cozinha, cozinheiras, ajudantes de ação direta, encarregada de serviços, administrativa, animado, enfermeiros, médico e diretora técnica. São 40 funcionários com idade média de 47 anos, a maioria frequentaram apenas com o 1º ciclo ou preparatório e hoje executam as tarefas funcionais dos setores da lavandaria, limpeza, cozinha e apoio direto aos idosos. Face à baixa escolaridade, apostamos na formação em contexto de trabalho, bem como, nos cursos de formação com entidades devidamente credenciadas.



Orçamento para o período de 2024

A intervenção da instituição no meio conta com diversas parcerias que permitem respostas mais ajustadas para o idoso e suas famílias.

A dinâmica institucional resulta de estratégias concertadas de trabalho de equipa que visão o bem-estar dos utentes idosos. No contexto das três respostas sociais pretendemos responder às necessidades biopsicossociais de cada idoso, garantindo um envelhecimento mais harmonioso no seu todo.

A Casa do Povo de Relíquias, pretende assim distinguir-se pela sua excelência nos serviços prestados aos Idosos tendo sempre como base os seguintes valores: responsabilidade, ética, inclusão, solidariedade, cooperação, motivação, inovação, qualidade, confiança, respeito, equidade, humanismo e amor.

O plano de atividades é desenvolvido sempre com base em todos os valores acima referidos tendo diversos objetivos, nomeadamente aumentar a autoestima e confiança dos idosos; valorizar as suas capacidades, competências, saberes e cultura do Idoso; promover a sua individualidade; estimular a motricidade fina e a criatividade; promover a socialização; desenvolver capacidades; promover e desenvolver entre a pessoa idosa, o sentimento de pertença individual e coletivo. Para que a concretização destes objetivos seja possível iremos desenvolver atividades lúdico-recreativas, culturais, sociais, cognitivas, religiosas, sensoriais, desportivas e também atividades do quotidiano. Neste plano de atividades definimos os objetivos das atividades propostas para 2024, bem como os recursos e data prevista para as mesmas. O plano será um instrumento de orientação que poderá sofrer alterações ao longo do seu desenvolvimento.

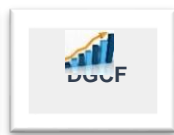
Atividades Semanais/Mensais
Mês de Janeiro 2024

Atividade	Objetivos	Metodologia	Recursos humanos	Recursos Materiais	Calendarização
1.Comemoração do Dia dos Reis	1*Promover o bem-estar assim como a autoestima; *Promover o convívio *Reviver costumes e tradições;	1 *Os utentes terão um espetáculo musical, podendo também eles cantar; *Realização de um lanche típico do Dia dos Reis (Bolo-Rei) para os utentes;	*Utentes e colaboradores *Grupo de cantares	Recursos para lanche (bolo-rei)	1ª semana Janeiro
2.Dia Internacional do Obrigado	2*Promover as emoções *Fortalecer as relações humanas *Aumentar a capacidade de expressão e comunicação;	2*Vídeos com pequenos agradecimentos (utentes/funcionários) A visualizar na instituição e no Facebook	*Equipa CPR *utentes	*Telemóvel/TV/internet	11 de janeiro
3.Dia do Mágico	3*Promover o convívio e a socialização *Estimular a perceção, compreensão	3*Visualização de espetáculo de magia online/presencial	Equipa CPR	Televisão/mágico	31 de Janeiro



Orçamento para o período de 2024
Atividades Semanais/Mensais
Mês de Fevereiro 2024

Atividade	Objetivos	Metodologia	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
4.Comemoração do Dia dos Namorados	4*Celebrar o dia do amor; *Estimular as emoções; *Oferecer momentos de convívio entre utentes, familiares e toda a comunidade;	4*Elaborar cartões alusivos ao amor e promover a oferta a essa pessoa especial de acordo com a vontade do utente *Promover o diálogo com o utente, pedir ao utente para falar da sua história de amor *Fazer um Vídio /visualização	Equipa CPR; Utentes	*material reciclável para fazer cartões e outros *telemóvel/computador	dia 14 a 16 de Fevereiro
5.Comemoração do Carnaval	5*Promover a criatividade; *Promover a interação com a comunidade	5*Participar no cortejo de Carnaval na localidade de São Luís	Equipa CPR; Utentes	Carrinha cpr Material reciclável e outros	1 até dia 13 de fevereiro Data a definir (13/fev)



Orçamento para o período de 2024

Atividades Semanais/Mensais

Mês de Março 2024

Atividade	Objetivos	Metodologia	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
6.Comemoração do Dia da Mulher;	6*Estimular a motricidade fina; *Estimular a relação entre as funcionárias e os utentes	6*Elaboração de flores de papel *Oferta de uma flor a cada mulher utente ou funcionária	Equipa CPR; Utentes;	Material para fazer a flor de papel;	1 a 8 de Março
7.Comemoração do Dia do Pai	7*Comemorar o Dia do Pai *Promover a orientação temporal *Fortalecer as relações entre os pais e os filhos/as	7*Promoção de vídeochamadas entre os utentes do género masculino e os respetivos filhos/as; *Promover visitas dos filhos aos pais *Envio de fotografia do pai aos filhos	Equipa CPR Utentes Filhos	Tablet; Telefone; Telemóvel	8 a 19 de Março
8. Comemoração da Primavera	8*Promover a orientação temporal	8*Passeio no campo	Equipa CPR Utentes	Viatura lanche	19 de março
9.Comemoração do Dia Mundial da Água	9*Falar sobre a importância da água na nossa	9*Convidar um orador para conversar sobre os benefícios da água	Equipa CPR Utentes orador	*orador	22 de março
10.Celebração da Páscoa	10*Valorizar a fé dos idosos e promover o	10*Missa celebrada pelo Padre			



Orçamento para o período de 2024

	convívio com a comunidade cristã; *Estimular a orientação temporal; *Relembrar os costumes e tradições da época saúde	*Almoço adequado à 6ªfeira Santa e ao dia de Páscoa * Oferta de amêndoas aos utentes e funcionárias	Equipa CPR Sr Padre	Material adequado à cerimónia Recursos para as refeições (6f não se come carne e no domingo será carne de borrego) Amêndoas	Dia a combinar Semana da Páscoa (25 e 31 de março)
--	---	--	----------------------------	--	--



Orçamento para o período de 2024
Atividades Semanais/Mensais
Mês de Abril 2024

Atividade	Objetivos	Metodologia	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
11.Dia da beleza	11*Promover a autoestima;	11*Mimar os utentes no sentido de passar uma tarde diferente, dando-lhes atenção e prestar-lhes alguns cuidados.	Equipa CPR	Vernizes; Acetona; Algodão; Perfumes; Batons; Creme de mãos; Toalhas; Luvas;	Dia a combinar
12.Dia da Liberdade (25 de Abril)	12*Relembrar as vivências antes/após o 25 de Abril; *Promover o convívio e saudar a liberdade;	12*Conversa com os utentes e recolha de registos para publicar nas redes sociais	Equipa CPR;	Telemóvel	23 e 24 de Abril



Orçamento para o período de 2024

Atividades Semanais/Mensais
Mês de Maio 2024

Atividade	Objetivos	Metodologia	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
13.Comemoração do Dia do Trabalhador	13*Fortalecer o trabalho de equipa e o bom ambiente entre colegas	13*Lanche para os funcionários e fotografia da equipa com frase inspiradora	Equipa CPR	Telemóveis Lanche	Dia 2 de Maio
14.Comemoração do Dia da Mãe	14*Promover as relações familiares	14*Videochamadas dos filhos para as mães *Envio de fotografia da mãe aos filhos *Promover visitas dos filhos às mães	Equipa CPR; Utentes; Familiars	Telefone	Dia 5 de Maio
15.Dia da Espiga	15*Promover a saúde dos utentes no contacto com a natureza *estimular a memória do idoso *capacitar o idoso	15*Passeio pelo campo e apanha das espigas. Pedir a colaboração dos utentes para fazerem o raminho das espigadas e explicar o seu significado.	Equipa CPR utentes	Veículo Lanche espigas	Dia 9 de Maio
16.Dia Mundial do Padeleiro	16*Capacitar os utentes	16*Confeção de um bolo com os utentes	Equipa CPR Utentes Equipa CPR	Ingredientes para o bolo, materiais de cozinha	17 de Maio 21 de Maio



Orçamento para o período de 2024

17. Dia Internacional do Chá	17*Promover as relações familiares *Criar contacto com a natureza *Promover o convívio e o bem-estar	17*Realização de uma tarde de chá com os utentes e os seus familiares	Utentes Familiares	Chá e bolinhos	Data a combinar
18.Passeio a um parque temático	18*Promover outras experiências de vida *Promover o bem-estar e o companheirismo	18*Passeio a um parque temático (zoo)	Equipa CPR Utentes	Almoço Carrinha CPR	



Orçamento para o período de 2024
Atividades Semanais/Mensais
Mês de Junho 2024

Atividade	Objetivos	Metodologia	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
19.Dia Mundial da Criança (dia 1)	19*Promover o convívio e experiências intergeracionais	19* Elaboração de um desenho conjunto em papel de cenário *Realizar um lanche com as crianças do pré-escolar e 1º ciclo	Utentes Equipa CPR Crianças do Jardim de infância e 1º ciclo	Lanche Música Material desenhar	4 de Junho
20.Comemoração do Dia de Portugal (dia 10)	20*Promover a autoestima do idoso *Estimular a memória	20*Diálogo sobre a vida em Portugal antigamente	Equipa CPR Utentes		11 de Junho
21.Vamos à Praia	21*Promover o convívio *Promover o contacto com a natureza e o bem-estar	21*Ida à praia com os idosos e almoço convívio	Equipa CPR Utentes	Carrinha CPR Almoço	Data a combinar
22.Dia do Caracol	22*Promover o bem-estar e o companheirismo	22*Lanche convívio entre os utentes	Equipa CPR	Caracóis e bebida	Data a combinar



Orçamento para o período de 2024

Atividades Semanais/Mensais
Mês de Julho 2024

Atividade	Objetivos	Metodologia	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
23.Dia Mundial da Fruta	23*Treino da motricidade fina *Promover a interajuda dos utentes	23*Confeção de salada de fruta com os idosos	Equipa CPR	Carrinha CPR Fruta variada e outros	1 de julho
24.Aniversário do início do apoio à 3ª idade em Relíquias	24*Fortalecer laços entre os utentes/funcionários;	24*Será celebrado o aniversário de abertura das respostas sociais Centro de Dia e Serviço de Apoio ao Domicílio	Equipa CPR	Lanche	17 de julho
25.Comemoração do Verão (dia 20)	25*Promover a orientação temporal	25*Passeio à beira Mar	Equipa CPR Utentes	Viatura Lanche	Data a combinar
26.Passeio à FACECO	26*Proporcionar momentos de lazer;	26*Os utentes vão almoçar e visitar FACECO.	Equipa CPR; Utentes	Carrinha CPR Almoço	Data a combinar



Orçamento para o período de 2024

27.Dia do Amigo (dia 20)	<p>*Promover outras experiências e conhecimentos</p> <p>27*Reforçar e fortalecer as relações de amizade, conhecer novas pessoas</p>	<p>27*Intercâmbio com outra IPSS a convidar</p> <p>Lanche com música convívio e baile</p>	<p>Equipa CPR</p> <p>Utentes</p> <p>Outra IPSS</p> <p>Artista</p>	<p>Música</p> <p>Lanche</p>	22 de Julho
28.Dia Mundial dos Avós	<p>28*Promover e fortalecer as relações entre os netos e os utentes</p>	<p>28*Videochamadas entre os netos e os utentes avós</p> <p>*Visitas dos netos aos avós</p> <p>*Envio de foto dos avós aos netos</p>	<p>Equipa CPR</p> <p>Utentes</p> <p>Netos</p>	<p>Telemóvel</p>	26 de Julho



Orçamento para o período de 2024
Atividades Semanais/Mensais
Mês de Agosto 2024

Atividade	Objetivos	Metodologia	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
29.Festas de Agosto	29*Proporcionar a participação nas festas da comunidade *Promover o bem-estar	29*Ver a procissão da nossa Senhora com a comunidade em local a combinar *Ir à feita com os utentes *Ir ao baile ou outros eventos	Equipa CPR utentes	Máquina Fotográfica Carrinha cpr	agosto
30.Passeio de Comboio	30*Recordar ou criar novas experiências vividas	30*Passeio de comboio da Funcheira a Saboia e piquenique	Equipa CPR utentes	Bilhete de comboio Viatura Cpr Lanche	Data a combinar



Orçamento para o período de 2024

Atividades Semanais/Mensais
Mês de Setembro 2024

Atividade	Objetivos	Metodologia	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
31.Vamos à Praia	31*Promover o convívio e o contacto com a natureza	31*Ida à praia com os idosos	Equipa CPR	Carrinha CPR Almoço	Data a combinar
32.Jogos Lúdicos e Didáticos e dinâmicas de grupo	32*Desenvolver e estimular a concentração, a memória e as capacidades de raciocínio; *Promover o convívio e o bem-estar	32*Realização de jogos lúdicos/tradicionais *Torneio com uma IPSS, atribuição de prémios de participação *Lanche convívio	Equipa CPR, IPSS convidada Utentes	Materiais a definir de acordo com o jogo escolhido; Lanche	8 a 12 de setembro
33. Comemoração do Outono	33*Estimular a orientação temporal *promover a criatividade e bem-estar dos utentes	33*Passeio pelo campo recolher folha secas para fazer trabalhos manuais	Equipa CPR, utentes	Viatura Material para os trabalhos manuais Folhas secas	23 de setembro



Orçamento para o período de 2024

Atividades Semanais/Mensais
Mês de Outubro 2024

Atividade	Objetivos	Metodologia	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
34.Comemoração do Dia Internacional das Pessoas Idosas	34*Promover a boa disposição na instituição *Valorização da terceira idade	34*Almoço convívio com música e baile	Equipa CPR; utentes	Telemóvel	1 de outubro
35.Dia Mundial do Sorriso	35*Proporcionar momentos de convívio e boa disposição *Estimular a motricidade fina e a criatividade	35*Elaboração de diversas expressões/sorrisos com os utentes *Fotografia dos utentes/funcionários com os sorrisos e publicação do Facebook	EQUIPA CPR utentes	Telemóvel	7 de outubro
36.Preparação dos Bolinhos para as crianças	36*Promover a criatividade *Treino da motricidade fina	36*Fazer com os utentes os embrulhos com materiais reciclados para colocar as gomas a oferecer no dia do bolinho	Equipa CPR; Utentes	Gomas e outros doces Material reciclado outros	29 a 31 de outubro



Orçamento para o período de 2024

Atividades Semanais/Mensais
Mês de Novembro 2024

Atividade	Objetivos	Metodologia	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
37.Comemoração do dia de Todos os Santos	37*Relembrar tradições *Estimular a orientação no tempo;	37*Convidar o jardim de infância e oferecer os bolinhos às crianças	Equipa CPR Crianças do Jardim de infância	Carrinhas CPR	1 de novembro (data a combinar)
38.Celebração do dia dos Finados	38*Promover a fé nos idosos *Relembrar os entes queridos	38*Realização de Missa e ida ao cemitério	Padre Equipa CPR Utentes		2 de novembro (data a combinar)
39.Apanha da azeitona	39*Promover o convívio e o bem-estar	39*Os utentes vão apanhar azeitonas no terreno da cpr para pisar	Equipa CPR Utentes		
40.Visita ao Lagar de Colos	40*Desenvolver o conhecimento e o contato com a comunidade	40*Visitar o Lagar em Colos com os idosos	Equipa CPR Utentes Lagar de Colos	Carrinhas CPR	Data a combinar



Orçamento para o período de 2024

Atividades Semanais/Mensais
Mês de Dezembro 2024

Atividade	Objetivos	Metodologia	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
41.Montar a árvore de Natal/ Presépio	41*Reviver e recordar o Natal; *Incentivar a interação entre equipa e utentes; *Promover a criatividade	41*Recolha do musgo com os utentes mais autónomos, *Elaboração dos efeitos de Natal com os utentes *Os utentes colaboram com a equipa na decoração natalícia da Instituição	Equipa CPR Utentes	Bolas de Natal; Fitas de Natal; Arvore de Natal; Enfeites de Natal outros	1 a 15 de Dezembro
42.Festa de Natal na Instituição	42*Festejar o Natal com os utentes; *Proporcionar momentos de ternura e amizade entre utentes, colaboradores e familiares.	42*Festa convívio para utentes, familiares e colaboradores com lanche e animação musical.	Equipa CPR Direção artista familiares	Bolos; Salgados; Sumos; Chás; Mesas; Cadeiras;	Data a combinar



Orçamento para o período de 2024

Atividade	Objetivos	Metodologia	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Calendarização
43. Mensagens de Boas Festas	43*Promover a interação da comunidade e a instituição	43*Fotografar utentes/funcionários com adereços natalícios e frases de boas festas	Equipa cpr Utentes	Máquina fotográfica Adereços natalícios	Data a combinar
44. Árvore dos desejos para 2024	44*Valorizar os idosos *Promover a esperança/sonho *promover as relações nas instituições	44*Pedir aos utentes/funcionários para colocarem num papel um desejo para o Ano Novo, esse desejo será colocado numa árvore que será exposta na zona das visitas	Equipa cpr Utentes	Árvore Papel colorido Canetas	A partir do dia 15 de dezembro
45. Comemoração do Inverno	45*Promover a orientação temporal *Estimular a memória	45*Diálogo com os utentes sobre os invernos de antigamente/ vivências	Equipa cpr Utentes		Dia 20 de dezembro

Outras Atividades a decorrer ao longo do ano:

1 * 2ª Feira – Aniversários utentes**

Todas as segundas-feiras da semana será comemorado os aniversários dos utentes da semana anterior

Objetivos:

- Promover o convívio;
- Aumentar a autoestima do utente;
- Promover a alegria do grupo.

Metodologia:

Lanche com o bolo de aniversário, onde a equipa e os utentes festejam o aniversário do idoso... Publicação das fotos no Facebook

Recursos Humanos: Equipa CPR e utentes

2 * 3ª e 5ª Feira - Ginástica**

A cada terça-feira da semana serão realizadas aulas de ginástica com os utentes.

Objetivos:

- Melhorar o equilíbrio e a motricidade
- Desenvolver a psicomotricidade
- Realizar movimentos específicos que ajudem no desenvolvimento das tarefas do dia-a-dia;
- Promover o bem-estar corporal assim como a autoestima.

Metodologia:

O animador fará atividades com os utentes de educação física adaptadas à realidade de cada um.

Recursos Humanos:

Animador

Recursos Materiais:

Material de ginástica, cadeiras, bolas, arcos, entre outros.



Orçamento para o período de 2024

3*4ª Feira - “Atelier da Escrita”**

A cada quarta-feira da semana será realizado o “Atelier da Escrita”.

Objetivos:

- Estimular a motricidade fina;
- Desenvolver o vocabulário;
- Estimular a nível cognitivo

Metodologia:

Treino da escrita ou pintura

Recursos Humanos:

Equipa CPR;

Recursos Materiais:

Material para que possam pintar, canetas; lápis de colorir.

4*6ª Feira – “Vamos às Compras/Café”**

Todas as sexta-feira da semana os utentes vão às compras ou ao café na aldeia.

Objetivos:

- Promover o convívio;
- Incrementar a participação ativa dos idosos;
- Proporcionar momentos de convívio entre utentes e moradores da aldeia.

Metodologia:

Acompanhados por um membro da equipa CPR, os utentes saem da Instituição para irem ao supermercado ou beber café. Sendo um momento de lazer dos idosos que queiram passear pela aldeia.

Recursos Humanos: Equipa CPR



Orçamento para o período de 2024

5Durante todos os Meses - Missa**

Uma vez por mês o sr. Padre celebra a Missa

Objetivos:

- Promover a fé, a esperança;

Metodologia:

Realização da Missa na instituição com a participação dos utentes, relembrar o nome dos utentes que faleceram no último mês

Recursos Humanos: Equipa CPR, Padre, utentes

6Durante todos os Meses – Recolha de Saberes...**

Diálogo com os utentes idosos sobre os seus saberes

Objetivos:

- Valorizar os idosos e os seus conhecimentos;

-Treino das memórias

Metodologia:

Conversas com os utentes sobre os seus saberes (mesinhas, provérbios, contos, orações...) e registo para a elaboração de um livro de saberes.

Recursos Humanos: Equipa CPR, voluntários, utentes